

Gemeiner (Grosser) Wermut

Artemisia absinthium

Gemeiner (Grosser) Wermut, Bitterer Beifuss oder Alsem ist eine Pflanzenart aus der Familie der Korbblütler. Wermut ist eine ausdauernde, krautige Pflanze. Stängel und Blätter sind gräulich-grün und duften stark aromatisch. Wermut kommt natürlich im gemässigten Eurasien sowie in Nordafrika vor. Wermutkraut enthält Bitterstoffe und ätherische Öle. Er gilt als Heilmittel bei Verdauungsproblemen und Menstruationsbeschwerden. Zu den typischen Inhaltsstoffen gehört Thujon. Dieses hat in hoher Konzentration halluzinogene Wirkungen.

