

Zitronenmelisse

Melissa officinalis

Die Zitronenmelisse gehört zur Familie der Lippenblütler. Sie ist eine ausdauernde, krautige Pflanze. Sie stammt ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeerraum. Die Blätter werden als pharmazeutische Droge verwendet. Wie der Name sagt riechen die zerriebenen Blätter intensiv nach Zitrone. Ihr ätherisches Öl enthält bis zu 70% Citral sowie Citronellal, Linalool, Geraniol u.a. Zitronenmelisse wird als Gewürz- oder Arzneipflanze und als Bienenweide angebaut. Die Blätter werden als Küchengewürz und zum Aromatisieren von Getränken verwendet.

