

## Ysop

### *Hyssopus officinalis*

Ysop ist ein Halbstrauch aus der Familie der Lippenblütler. Die Pflanze wird als Gewürz- und Heilpflanze seit dem 16. Jahrhundert kultiviert. Der Ysop kommt in Südeuropa, Westasien und in Nordafrika vor. Junge Blätter werden als Gewürz in der Küche verwendet. Ysop ist reich an ätherischen Ölen (Pinocamphon, Kampfer, Pinen) sowie Gerb- und Bitterstoffen. Er ist leicht giftig.

