

Engelsüss, Gewöhnlicher Tüpfelfarn

Polypodium vulgare

Der Gewöhnliche Tüpfelfarn ist eine auch als „Engelsüss“ bekannte Art der Gattung Tüpfelfarne. Er ist wintergrün und wächst als echter Epiphyt auch in der Rinde von Bäumen. Er ist in Europa, Nordafrika und im westlichen Asien heimisch. In seinem Rhizom ist ein Süßstoff (Glycyrrhizin) enthalten, deswegen die Bezeichnung Engelsüss. Weitere Inhaltsstoffe sind eine Gruppe von hormonartigen Stoffen, welche anabol wirken. Das Rhizom wurde in der Volksmedizin gegen Husten, Heiserkeit, Gicht und Leberkrankheiten verwendet.

