

## Thymian

*Thymus vulgaris*

Thymian ist ein mehrjähriger, stark verzweigter Halbstrauch aus der Familie der Lippenblütler. Ursprünglich stammt er aus dem westlichen Mittelmeerraum. Die Pflanze besitzt kleine, aromatisch duftende Blättern. Diese werden in der Küche als Gewürz eingesetzt. Sie wirken verdauungsfördernd. Thymian ist Bestandteil der Kräutermischung „Herbes de Provence“.

