

Rhabarber

Rheum rhabarbarum

Rhabarber ist ein Knöterichgewächs. Ursprünglich stammt die Pflanze aus dem Himalaya, von wo er im 16. Jhdt. nach Russland gelangte und im 18. Jhdt. auch im übrigen Europa bekannt wurde. Rhabarber ist eine sommergrüne, ausdauernde krautige Pflanze. Kräftige Rhizome sind als Überdauerungsorgane ausgebildet. Beliebt ist Rhabarber wegen des erfrischenden, pikant-säuerlichen Geschmack der Blattstiele, welche bei uns zu Konfitüre (zusammen mit Erdbeeren) und Kompott verarbeitet werden. Rhabarberwurzeln haben eine abführende Wirkung, was medizinisch genutzt wird.

