

Alant

Inula helenium

Alant ist eine Pflanze aus der Familie der Korbblütler. Sie wird bereits seit der Antike als Heil- und Gewürzpflanze verwendet. Alant ist eine bis zu zwei Meter hohe mehrjährige, krautige Pflanze mit gelben Blüten. Der starke Wurzelstock hat einen aromatischen Geruch und einen bitteren, harzigen Geschmack. Er enthält viel Inulin, einen Zucker. Ausserdem kann daraus ein blauer Farbstoff gewonnen werden. Als Heilmittel wird Alant heute noch gegen Husten eingesetzt.

