

Schafgarbe

Achillea millefolium

Die Gemeine Schafgarbe ist eine Pflanzenart aus der Familie der Korbblütler. Es sind ausdauernde, krautige Pionierpflanzen oder Halbsträucher, die sich vor allem durch dünne, waagrechte Rhizome vermehren. Die Schafgarbe kommt in Eurasien, Nord- und Mittelamerika vor. Als Arzneidroge werden Stängel, Blätter und Blüten genutzt. Die Zubereitungen aus Schafgarbenkraut wirken antibakteriell, adstringierend und krampflösend. Sie dienen zur Wundheilung und Stillung von Blutungen. Das ätherische Öl der Schafgarbe enthält u.a. Campher, Pinene. Früher wurde die Schafgarbe auch zum Gelbfärben von Wolle verwendet.

