

Roter Sonnenhut

Echinacea purpurea

Der rote Sonnenhut ist eine mehrjährige krautige Pflanze mit auffälligen, meist roten Blüten. Sie stammt aus Nordamerika und gehört zur Familie der Korbblütler. Er wird als Arzneipflanze genutzt zur Kräftigung des Immunsystems. Ausserdem wurde er schon von den Indianern als Heilpflanze gegen Husten und Atemwegbeschwerden, sowie bei Verletzungen geschätzt. Heute wird der Sonnenhut zur Unterstützung bei Atemwegs- oder Harnwegs-Infekten sowie äusserlich bei schlecht heilenden Wunden eingesetzt.

