

Nelkenwurz

Geum urbanum

Die einheimische Nelkenwurz gehört zur Familie der Rosengewächse und wächst als ausdauernde, immergrüne, krautige Pflanze. Sie ist in Nordafrika, im gemäßigten Asien und in Europa heimisch. Ihr Überdauerungsorgan ist ein Rhizom. Dieses enthält ein nach Gewürznelken duftendes ätherisches Öl. Eugenol ist Hauptbestandteil des Gewürznelkenöls. Nelkenwurz wird in Magenbittern (Bénédictine) verwendet. Daran erinnert ihr Volksname Benediktinerkraut. Im Mittelalter galt Nelkenwurz als Aphrodisiakum.

