

Currykraut

Helichrysum italicum

Currykraut gehört zur Familie der Korbblütler und ist ein immergrüner Halbstrauch. Die Pflanze stammt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum und ist in Mitteleuropa noch nicht allzu lange bekannt. Die jungen Blätter des Currykrauts riechen angenehm nach Curry und würzt Speisen wie Reis und Fleischgerichte. Doch auch als Heilkraut ist es schon seit langer Zeit bekannt, so dass es auch heute noch in der Naturheilkunde verwendet wird. Das ätherische Öl (Linalool, Limonen u.a.) wirkt auch bakterizid, entzündungs-, und oxidationshemmend.

