

Grüner Kardamom

Elettaria cardamomum

Grüner Kardamom gehört zur Familie der Ingwergewächse. Kardamom stammt ursprünglich aus dem südwestlichen Indien, wird heute aber auch in andern tropischen und subtropischen Ländern kultiviert. Es ist eine ausdauernde, krautige Pflanze, welche ein stark bewurzeltes Rhizom ausbildet. Als Gewürz werden die Samen verwendet. Es gibt zwei Qualitäten von Kardamom: Der Malabarkardamom und der weniger wertvolle Ceylonkardamom. Die Samen enthalten ein leicht flüchtiges, ätherisches Öl, das ihnen ein würziges, süßlich-scharfes Aroma verleiht. Bei uns ist Kardamom bekannt als Lebkuchengewürz.

