

Myrrhe

Der dornige Myrrhestrauch oder -baum wächst in Äthiopien, Somalia, Dschibuti, Kenia, aber auch in Oman und Jemen in Südarabien. Er gehört zur Familie der Balsambaumgewächse. Myrrhe ist das aromatische Gummiharz verschiedener Arten der Gattung *Commiphora*. Das Harz tritt entweder spontan aus oder wenn die Rinde des Strauches verletzt wird. Es enthält viel ätherisches Öl, vor allem Terpene. Myrrhe duftet nicht nur angenehm, sie auch wird seit Jahrtausenden als entzündungshemmendes Heilmittel verwendet. Im alten Ägypten nutzte man bereits vor 3000 Jahren Myrrhe zur Einbalsamierung.

