

Pfefferminze

Mentha × piperita

Die Pfefferminze ist eine Heil- und Gewürzpflanze aus der Familie der Lippenblütler. Sie ist vor allem in den gemässigten Gebieten der Nordhalbkugel beheimatet. Die Pfefferminze ist eine ausdauernde krautige, frostharte Staude. Blätter und vor allem die Stiele sind behaart. Von anderen Minzen unterscheidet sich die Pfefferminze vor allem durch den hohen Menthol- und niedrigen Carvongehalt bzw. durch den schärferen Geschmack (daher der Name Pfefferminze).

