

Basilikum

Ocimum basilicum

Basilikum ist eine Gewürzpflanze aus der Familie der Lippenblütler. Es ist eine einjährige bis ausdauernde, krautige Pflanze, welche ursprünglich wohl aus Indien stammt. Basilikum wird in den gemäßigten Breiten meist als einjährige Gewächs kultiviert. Die intensiv und aromatisch riechende Pflanze enthält ein ätherisches Öl, dessen wichtigsten Bestandteile Linalool, Estragol und Eugenol sind. Als Gewürz wird Basilikum hauptsächlich in der italienischen Küche eingesetzt.

