

Zimt

Zimt ist ein Gewürz aus der getrockneten Rinde von Zimtbäumen (*Cinnamomum verum*). Es ist eines der ältesten Gewürze, das wahrscheinlich schon um 2000 v. Chr. in China und Indien verwendet wurde. Im alten Ägypten wurde Zimt als Gewürz, Räuchermittel, aber zur Einbalsamierung der Toten gebraucht. Die Römer benutzten ihn als Aphrodisiakum. Heute wird der echte Zimt mehr und mehr durch billigere Produkte wie Cassiazimt (*Cinnamomum cassia*) oder indonesischen Zimt (*Cinnamomum burmannii*) ersetzt.

