

Echter Kümmel

Carum carvi

Echter Kümmel ist eine sommergrüne, zweijährige, krautige Pflanze aus der Familie der Doldenblütler. Kümmel ist eines der ältesten Gewürze und stammt ursprünglich aus Vorderasien und den Mittelmeerländern. Er wird auch als Heilpflanze genutzt (Verdauung, Blähungen, Krämpfe). Die typisch geformten, gestreiften Samen enthalten viel ätherisches Öl (Carvon, Limonen). Kümmel hat ein sehr typisches Aroma. Echter Kümmel und Kreuzkümmel sind zwei verschiedene Pflanzengattungen. Sie gehören zwar zur selben Pflanzenfamilie, sind aber nicht näher miteinander verwandt.

