

Bohnenkraut

Satureja

Das Sommer-Bohnenkraut (Garten-Bohnenkraut) und das Winter-Bohnenkraut (Berg-Bohnenkraut) gehören in die Familie der Lippenblütler und sind zweijährige oder ausdauernde krautige Pflanzen oder Zwergsträucher. Sie sind in den gemässigten Gebieten sowie in den tropischen Gebirgen beheimatet. Die Blätter werden in der Küche als Gewürz vor allem für Bohnengerichte verwendet. Sie enthalten ätherische Öle und sind sehr aromatisch.

