

## Muskatnuss

### *Myristica fragrans*

Der Muskatnussbaum ist eine Pflanzenart aus der Familie der Muskatnussgewächse. Sein Same, die Muskatnuss, und die Samenhülle (Macis) werden als Gewürze verwendet. Ursprünglich war die Muskatnuss auf den Banda-Inseln und den nördlichen Molukken (Indonesien) beheimatet. Der Gehalt an ätherischem Öl der Muskatnüsse liegt zwischen 5 und 13 Prozent. Die Samenhülle enthält 22 bis 35 Prozent fettes Öl. Charakteristisch für das Muskataroma sind Terpene. Muskatnuss wird vor allem in der Küche verwendet.

