

Süßholz

Glycyrrhiza glabra

Der eingedickte Wurzelextrakt des Süßholzes wird als Lakritze (Bärendreck) bezeichnet. Süßholz ist eine Pflanzenart aus der Unterfamilie Schmetterlingsblütler (Leguminosen) innerhalb der Familie der Hülsenfrüchtler (Fabaceae). Der Süßholzstrauch ist im Mittelmeerraum heimisch. Der Name kommt vom Inhaltsstoff Glycyrrhizin, das fast die 50-fache Süßkraft von Rohrzucker besitzt. Lakritze findet Verwendung in vielen Pastillen und wirkt hustenlindernd. Als Teedroge findet die Pflanze ebenfalls Verwendung. An Stelle von Süßigkeiten wurden früher Süßholzstängel gekaut.

