

Fenchel

Foeniculum vulgare

Die zweijährige bis ausdauernde krautige Pflanze gehört zur Familie der Doldenblütler. Es ist eine weltweit verbreitete Gemüse-, Gewürz- und Heilpflanze. Ursprünglich stammt der Fenchel aus dem Mittelmeerraum. Die Pflanze bildet mit ihren Speicherblättern knollenähnliche Zwiebeln, welche als Gemüse gegessen werden. Beim Anbau des Gemüsefenchel wird diese Eigenschaft genutzt. Die kleinen Samen sind mehr oder weniger zylindrisch mit fünf charakteristischen, breiten, stumpfen Rippen. Fenchelsamen enthalten ätherische Öle z.B. Anethol, Fenchon, α -Pinen, Camphen, Myrcen u.a. Der Geruch ist ähnlich wie beim Anis, aber intensiver.



Fenchelsamen



Gemüsefenchel

