

Lavendel

Lavandula angustifolia, Syn. *Lavandula officinalis*, *Lavandula vera*

Schmalblättriger Lavendel ist eine Pflanzenart aus der Familie der Lippenblütler. Er ist ein graufilzig behaarter, aromatischer Strauch. Seine Heimat sind die Küstenregionen des Mittelmeerraums. Sie wird hauptsächlich zur Gewinnung von Duftstoffen, aber auch als Heilpflanze genutzt. Aus den Blütenständen wird Lavendelöl destilliert. Das ätherische Öl enthält Linalylacetat, Linalool, Campher und Cineol.

