

Kalmus

Acorus calamus

Der (Indische) Kalmus ist eine Pflanzenart aus der Familie der Kalmusgewächse. Die Sumpfpflanze stammt aus Asien, wurde im 16. Jahrhundert in Mitteleuropa eingebürgert und ist auf der gesamten Nordhalbkugel verbreitet. Kalmus ist eine ausdauernde, krautige Pflanze mit schilfähnlichen, schwertförmigen Blättern. Sie besitzt ein fleischiges, etwa daumenstarkes, aromatisch kampferartig riechendes Rhizom. Der Geruch erinnert an Ingwer. Deshalb wird die Pflanze auch „Deutscher Ingwer“ genannt. Kalmus ist auch eine traditionelle Medizinpflanze der asiatischen Medizin und wird seit dem 12. Jahrhundert auch in Europa als Heilpflanze verwendet. Aus den Rhizomen wird ein Öl gewonnen, das sowohl in der Heilkunde wie auch bei der Parfüm- und Likörherstellung (Magenbitter) verwendet wird.

