

Mandel

Prunus dulcis

Der Mandelbaum ist eine Pflanzenart der Gattung Prunus und verwandt mit Pflaumen, Kirschen oder Aprikosen. Er wächst als sommergrüner, locker belaubter Baum und gedeiht am besten in mediterranem Klima. Seine Samen, die Mandeln, werden als Nahrungsmittel und Kosmetikum genutzt. Bittermandeln enthalten Amygdalin, das enzymatisch in Benzaldehyd und Blausäure gespalten wird. Sie sind deshalb schon in geringer Menge giftig. Süßmandeln enthalten deutlich weniger Amygdalin.

